



Ablaufplan

Freitag:

- 9:00 und 14:00 Uhr Anreise
- 10:00 – 12:00 Uhr Freies Training
- 12:00 – 13:00 Uhr Mittagspause
- 13:00 – 15:00 Uhr Angeleitetes Training
- 15:00 – 16:00 Uhr Workshop
- 16:00 – 17:00 Uhr Freies Training
- 17:00 – 18:30 Uhr Pflege der Maschine, Ausrüstung, Fahrer
- ab 19:00 Gemeinsames Abendessen / Spiele / Lagerfeuer

Samstag:

- 10:00-12:00 Sektionstraining
- 12:00-13:00 gemeinsames Mittagessen
- 13:00-15:00 Sektionstraining
- 15:00-18:00 Freibadbesuch
- Ab 19:00 Uhr gemeinsames Abendessen / Spiele / Lagerfeuer

Sonntag:

- 10:00-12:00 freies Training + individuelle Tipps
- 12:00-13:00 Mittagspause
- 13:00-14:30 Trainingsläufe
- 14:30-15:00 Auswertung
- 15:00-16:30 freies Training

Rückfrage telefonisch 0174/9239049

